

Рассмотрено и принято
на заседании
Педагогического совета
протокол № 1
от 29.08.2023г.

Согласовано с Советом
родителей
Протокол № 1
от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Алжикова Г.Е.
Приказ № 203 от 30.08.2023г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся**
муниципального общеобразовательного учреждения
Нижнетимерсянской средней школы
муниципального образования «Цильнинский район»
Ульяновской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий учащихся муниципального общеобразовательного учреждения Нижнетимерсянская средняя школа муниципального образования «Цильнинский район» Ульяновской области разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано 18.12.2020 № 61573); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"; Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", уставом муниципального общеобразовательного учреждения Нижнетимерсянской средней школы МО «Цильнинский район» Ульяновской области (далее - школа).

1.2. Настоящее положение регулирует порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

муниципального общеобразовательного учреждения
Нижнетимерсянской средней школы
муниципального образования «Цильнинский район»
Ульяновской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий учащихся муниципального общеобразовательного учреждения Нижнетимерсянская средняя школа муниципального образования «Цильнинский район»

Ульяновской области разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано 18.12.2020 № 61573); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"; Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", уставом муниципального общеобразовательного учреждения Нижнетимерсянской средней школы МО «Цильнинский район» Ульяновской области (далее - школа).

1.2. Настоящее положение регулирует порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

II. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета периода государственной итоговой аттестации в 9, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - триместры. Количество триместров - 3. 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки

проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

III. Режим занятий

3.1 . Обучение в школе ведется в 1 -11-х классах по пятидневной учебной неделе в одну смену.

3.2. В школе устанавливается следующий режим занятий:

- начало уроков - в 8.30;
- продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемен, предназначенных для приёма пищи после 3-го урока -20 минут;
- Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый. В 1 классах в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- продолжительность урока во 2-11 классах - 40 минут;
- расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий;
- внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 30 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется

расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем школы ежегодно.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:

- в 1 классах - четырёх и один раз в неделю возможно пять уроков, за счёт физической культуры;
- во 2-4 классах - пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счёт физической культуры;
- в 5-6 классах шести;
- в 7-11 классах семи.

IV. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО). При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21. для образовательных целей мобильные средства связи не

используются.

4.2. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.3. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах -1,5 ч, в 4-5-х классах -2 ч, в 6-8-х классах -2,5 ч, в 9-11-х классах -3,5 ч. домашние задания в 1-м классе не задаются.

V. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, объединений, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, который назначен приказом директора.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены для отдыха со сменой вида деятельности продолжительностью 10 мин.

VI. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода (триместра, полугодия, учебного года). Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами школы.

6.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

6.3. Промежуточная аттестация в 1 классах не предусмотрена.